

Feiten over genitale herpes

01

Genitale herpes is één van de meest voorkomende oorzaken van genitale ulcera.

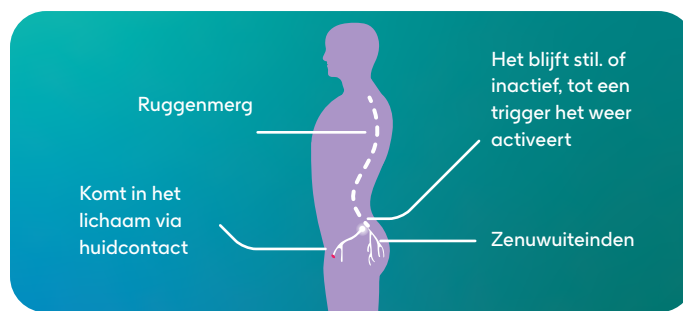
Genitale herpes treft personen van elke etniciteit, elk geslacht, elk gender, elke leeftijd en elke sociale status. Het wordt veroorzaakt door een veelvoorkomend virus dat Herpes-simplexvirus (HSV) heet.



02

HSV wordt het vaakst overgedragen tussen partners tijdens orale, anale of vaginale seks.

Het virus vestigt zich in de nabijgelegen zenuwuiteinden. Het kan stil, of inactief, blijven tot iets het triggert en het weer actief wordt. Triggers kunnen het activeren waardoor het weer naar de huid trekt, waar het tintelingen, jeuk, kleine bultjes, pijnlijke blaren en open zweren veroorzaakt. Symptomen kunnen van individu tot individu verschillen.



03

De oorzaak van een uitbraak kan voor iedereen verschillen.

Mogelijk kunt u ontdekken wat de triggers voor een uitbraak zijn, maar mogelijk ook niet.



Geslachtsge-meenschap



Ziekte of koorts



Blootstelling aan de zon



Menstruatie



Letsel



Emotionele stress



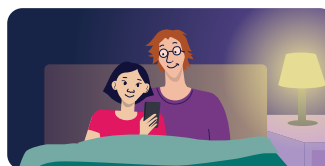
Operatie



Onbekend

04

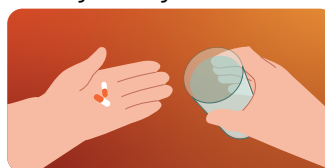
Genitale herpes kan niet worden genezen, maar medicijnen kunnen de symptomen verminderen en de duur van een uitbraak verkorten.



Bespreek het met uw seksuele partners en neem samen voorzorgsmaatregelen.*



Was uw handen zorgvuldig na elk mogelijk contact met zweren.*



Neem uw antivirale medicatie zoals voorgeschreven door uw arts.*



Gebruik condoms en barrières om het risico te verkleinen dat u het virus overdraagt.*

Neem rust en zorg voor uzelf als u een uitbraak hebt.

*Zelfs met deze voorzorgsmaatregelen kunt u het virus nog steeds overdragen.

Leven met genitale herpes kan moeilijk zijn, maar u kunt nog steeds een goed leven leiden met gezonde seksuele relaties.